Riassunto

Obiettivo:
Descrivere l'impatto che un ausilio elettrico (power assist device, PAD) può avere sulla vita di una persona che utilizza una carrozzina manuale per la mobilità. Un altro obiettivo esclusivo di questo studio è confrontare l'impatto tra diversi tipi di PAD: anteriore, centrale e posteriore.

Metodologia:

La fonte primaria è stata una revisione sistematica della letteratura. È stato identificato un totale di 84 pubblicazioni scientifiche, 35 delle quali sono state incluse.

Altre fonti:
- un sondaggio condotto tra 125 partecipanti che utilizzano un PAD;
- cinque interviste con persone che utilizzano diversi tipi di PAD;
- articoli di supporto; un totale di 32 pubblicazioni, tra cui linee guida e
documenti di sintesi.

Risultati:

Identificati i vantaggi basati sulle evidenze per l'uso di qualsiasi tipo di PAD:

* riduce lo sforzo ripetitivo, contribuendo a diminuire il rischio di dolore e disfunzione degli arti superiori;
* consente la propulsione della carrozzina su lunghe distanze;
* diminuisce il numero di occasioni in cui l’attività richiede una forza maggiore;
* supporta lo svolgimento delle attività in modo più semplice e rapido;
* favorisce il risparmio energetico;
* aumenta la possibilità di spostarsi in una gamma più ampia di ambienti;
* può aumentare l'indipendenza complessiva.

Considerazioni da fare quando si associano le esigenze di una persona al tipo di PAD (anteriore, ruota principale, posteriore):

* propulsione su superfici più difficili;
* svolgimento di attività come l'attraversamento di porte e impennate;
* accesso tramite PAD a casa, a scuola, al luogo di lavoro e ai mezzi di trasporto;
* trasporto di oggetti appoggiati sulle gambe;
* trasporto del dispositivo in un veicolo;
* gestione e utilizzo indipendenti del dispositivo;



Conclusione:

L'impatto che un PAD può avere va oltre la riduzione degli sforzi ripetitivi e il risparmio energetico: permette di partecipare ad attività, di accedere ad ambienti e di spostarsi in modo totalmente indipendente. Comprendere i vantaggi e le differenze della varietà di PAD disponibili aiuterà a determinare quale soluzione soddisfa al meglio le esigenze e gli obiettivi di una persona.

Implicazioni della pratica clinica:

Quando si assiste un individuo nel complesso compito di selezionare un PAD, ci sono molte soluzioni e opzioni da valutare. Questo White Paper intende collegare le evidenze esistenti con l'esperienza effettiva, in modo che il lettore possa determinare come
applicarlo al meglio alle esigenze specifiche di una persona. Ciò consente di comprendere meglio che la tecnologia degli ausili elettrici non influisce solo sulla salute fisica di una persona, ma anche che l'indipendenza e la qualità della vita sono multifattoriali. Inoltre, questo documento spiega come la pratica basata sull'evidenza possa essere utilizzata come documento di supporto per sostenere, finanziare o accedere al mercato, contribuire a prendere decisioni cliniche informate, integrare un curriculum formativo o persino supportare la formazione dei clienti.

