

# ROHO<sup>®</sup> Kissen

Optimaler Sitzkomfort

permobil



## Unsere Philosophie

Jeder Mensch hat das Recht, seine Behinderung so weit wie möglich mit Hilfsmitteln zu kompensieren, deren technisches Niveau dem modernen Standard entspricht.

Dr. Per Uddén, Gründer von Permobil



## Proaktive Gesundheitsversorgung

Die verschiedenen ROHO Kissen wurden für die proaktive Gesundheitsversorgung von Rollstuhlfahrern und Menschen mit eingeschränkter Mobilität konzipiert, die täglich viele Stunden lang sitzen müssen.

Die Kissen lassen sich schnell und einfach einsetzen und sind ebenso einfach zu pflegen. In nur wenigen Minuten kann das Kissen beim erstmaligen Gebrauch individuell an die Bedürfnisse des Benutzers angepasst werden.

## Ein Kissen fürs Leben

Die einmalige Dry Floatation® Technologie, die im ROHO Kissen zum Einsatz kommt, imitiert die wohltuenden Eigenschaften von Wasser und schafft so eine sichere, bequem umhüllende Auflagefläche, die sich jeder Körperform anpasst.

Der Körper bewegt sich und im Laufe von Tagen, Monaten und Jahren verändert er sich auch ständig. Das Kissen passt sich immer wieder aufs Neue daran an. Für den Benutzer heißt das: Die Kissenversorgung bleibt optimal. Mit ROHO Kissen machen Benutzer mehr aus ihrem Alltag – und das jeden Tag.



### Eine Geschichte, die zeigt, was gute Pflege für Menschen bewirkt.

1957 arbeitete Robert H. Graebe als Elektroingenieur in einem Krankenhaus. Dabei lernte er einen Patienten kennen, der wegen eines Dekubitus ins Krankenhaus eingeliefert wurde. Die Tatsache, dass ausgerechnet das Kissen, auf dem ein Rollstuhlbenutzer sitzen musste, diesen monatelang ans Bett fesseln konnte, empörte ihn. So verbrachte er die nächsten 14 Jahre damit, eine Lösung für dieses Problem zu finden.

1971 kam das erste Kissen auf den Markt, und 1973 wurde die ROHO Corporation gegründet. Seitdem sind die Sitzbedürfnisse der Menschen die treibende Kraft hinter ROHO. Derzeit bieten wir über 20 verschiedene Kissen an. Jedes einzelne von ihnen wurde so konzipiert, dass es optimal auf die Bedürfnisse der Benutzer abgestimmt ist.

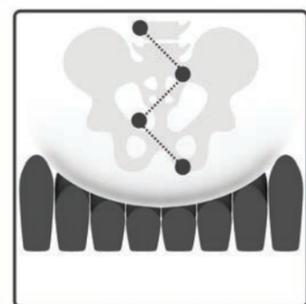
Mit über einer Million weltweit im Einsatz befindlichen ROHO Kissen setzen diese auch weiterhin die Vision von Robert H. Graebe um: Menschen, die gezwungen sind, die meiste Zeit ihres Lebens zu sitzen, dabei zu helfen, ein besseres, aktiveres Leben zu führen.

# Die vier Merkmale von gutem Sitzen

ROHO Kissen wurden im Hinblick auf optimalen Sitzkomfort des Benutzers konzipiert. Im Mittelpunkt steht dabei die Notwendigkeit, eine komfortable, stabile Sitzposition zu schaffen, die Haut und Gewebe kurz- und langfristig schützt.

Es muss bekannt sein, welche Sitzeigenschaften für einen Benutzer am wichtigsten sind.

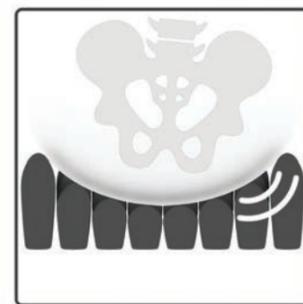
Der Sitzleitfaden auf der Seite 7 gibt eine Übersicht über die ROHO Kissen und wie sie diese Eigenschaften realisieren.



## Dynamische Positionierung

Jeder Mensch hat eine optimale Sitzposition, die er aber nicht mit jedem Kissen erreichen kann. Bei der Positionierung geht es darum, Becken- und Oberschenkelunterstützung an genau den richtigen Stellen vorzusehen, um die im Hinblick auf die Sitzbedürfnisse des Benutzers bestmögliche Körperhaltung zu realisieren. Eine gute Körperhaltung wirkt sich jedoch nicht nur auf die Sitzhaltung der Person aus, sondern hat auch Einfluss darauf, wie effektiv verschiedene Aktivitäten ausgeführt werden.

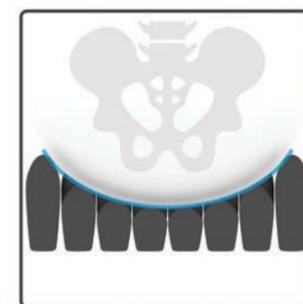
Die dynamische Positionierung der ROHO Kissen richtet das Becken auf und sorgt dafür, dass der Benutzer in der optimalen Position sitzt. Für noch speziellere Anforderungen bieten wir die Komplettpalette – vom QUADTRO SELECT® Kissen mit Vier-Kammer-Regulierung bis hin zu unseren Schaumstoff- und Luftkissenkombinationen.



## Integrierte Stabilität

Für optimale Stabilität muss das Becken in einer natürlichen Position gehalten werden, und das so mühelos wie möglich. Verleiht ein Kissen nur geringe Stabilität, muss der Benutzer tagtäglich viel Energie aufbringen. Das ist nichts als Energieverschwendung angesichts der Tatsache, dass ein gutes Kissen ihm diese Arbeit abnehmen kann.

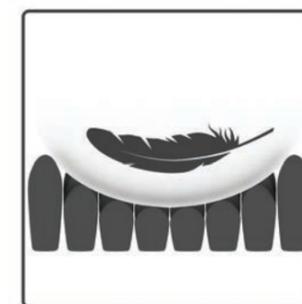
Viele ROHO Kissen geben Sitzstabilität. Ist die Stabilität einmal erreicht, werden Becken und Oberschenkel in dieser Position gehalten. Die Sitzstabilisierung unterstützt den Benutzer maximal und gewährleistet seine Stabilität, unabhängig davon, ob er sich bewegt oder still sitzt.



## Haut und Gewebeschutz

Tagtäglich ständig sitzen zu müssen, verursacht einen enormen Druck auf den Körper, insbesondere auf das Becken und Knochenvorsprünge. Eine gleichmäßige Druckverteilung über den gesamten Sitzbereich ist unerlässlich, um Haut- und Gewebeschäden auf ein Minimum zu reduzieren und letztendlich die Schädigung von Haut und Gewebe zu verhindern. Eine solche Schädigung kann zur Verschlechterung der Funktionsfähigkeit sowie monatelanger Behandlung und Schmerzen führen.

ROHO Kissen bieten proaktiven Schutz vor Haut- und Gewebeschäden und eine Umgebung, die die Wundheilung erleichtert.



## Komfort

Komfort verbindet jeder Mensch mit etwas anderem. Für die Einen ist Komfort das Sitzen ohne Angst vor Haut und Gewebeschäden, für Andere, etwas ohne Angst vor einem Sturz tun zu können, während für wieder Andere Komfort bedeutet, beim Sitzen so gestützt zu werden, dass es sich für sie – in Ermangelung eines besseren Wortes – bequem anfühlt.

Die Luftkissen im ROHO Kissen passen sich an den Körper des Benutzers an und verteilen Gewicht und Druck gleichmäßig über die gesamte Sitzfläche. Dabei spielt es keine Rolle, wie lange jemand sitzt.

# Grundlegendes zu ROHO Kissen



## ROHO Kissen NEHMEN SIE AUF

Immer, wenn zwei Gegenstände aufeinander treffen, drücken ihre Kräfte gegeneinander. Wenn ein Benutzer sitzt, drückt die Kraft seines Körpers gegen die Kraft des Kissens. Sitzt jemand den ganzen Tag, ist das eine Menge Kraft, die er verarbeiten muss.

Bei einem ROHO Kissen sinkt der Körper ohne Widerstand in die Luftzellen hinein. Er wird sanft in einer sicheren Umgebung gehalten, die für Bequemlichkeit sorgt und den Druck verteilt.



## ROHO Kissen PASSEN SICH IHRER FORM AN

Wasser passt sich dem Körper perfekt an. Das Kissen imitiert das Verhalten von Wasser – es passt sich der Körperform des Benutzers perfekt an. Möglich ist dies nur dank flexibler Zellen, die an allen Kontaktflächen mit dem Körper konstante und gleichmäßige Kräfte erzeugen.

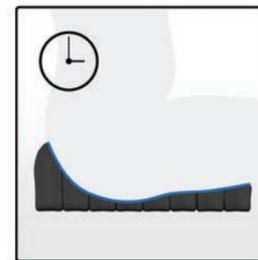
Die Zellen des ROHO Kissens passen sich ständig der Körperform an und sorgen dafür, dass der Benutzer sicher in der richtigen Position sitzen bleibt.



## ROHO Kissen BEWEGEN SICH MIT IHNEN

Unser Körper ist ständig in Bewegung. Wir wechseln unsere Position, lehnen uns an, und unsere Körperhaltung verändert sich im Laufe eines Tages, einer Woche oder eines Jahres. Das hat Auswirkung auf die Kräfte, die durch das Aufliegen auf einer Sitzfläche entstehen. Handelt es sich über viele Stunden täglich immer um dieselbe Fläche, muss sich diese Fläche ständig anpassen.

ROHO Kissen bewegen sich mit dem Körper mit und passen sich ständig an die Veränderungen an, die mit der Zeit eintreten.



## ROHO Kissen ARBEITEN MIT IHNEN ZUSAMMEN, JEDERZEIT

Bei jeder Bewegung einer Person entsteht Reibung. Diese Reibung lässt sich verringern, wenn ein Kissen mit den Bewegungen der Person zusammenarbeitet. Dazu ist jedoch eine wirklich anpassungsfähige Fläche erforderlich. Deshalb sind die Zellen in einem ROHO Kissen so konzipiert, dass die Luft zwischen den Zellen zirkulieren und das Kissen sich an die Körperbewegungen anpassen kann.

Mit einem ROHO Kissen muss sich der Benutzer keine Sorgen über Reibung und Scherkräfte machen. Er bewegt sich einfach, und das Kissen arbeitet mit ihm zusammen – jederzeit.

# ROHO Kissenleitfaden

Der Sitzleitfaden soll Ihnen dabei helfen, das für jeden Benutzer optimale ROHO Kissen zu bestimmen. Der Leitfaden bietet eine Übersicht über die Eigenschaften jedes Kissens aus dem Sortiment. Wenn Sie ein Kissen ausgewählt haben, erhalten Sie auf den folgenden Seiten weitere Einzelheiten darüber.

## Benutzer Bedürfnisse



## ROHO Lösung



Jedes ROHO Kissen bietet dem Benutzer **bequemes Sitzen** und sorgt so für körperliches und seelisches Wohlbefinden. Da jeder Mensch Bequemlichkeit anders erlebt, möchte der Benutzer vielleicht mehrere Komfort Kissen testen.

# QUADTRO SELECT®

## Neopren

Die pflegenden Eigenschaften von Neopren machen das Kissen noch bequemer.

Nach der Segmentierung der Quadranten mit dem ISOFLO®-Ventil kann die Luft nur noch zwischen den Noppen des jeweiligen Quadranten zirkulieren.

## Zahlreiche Möglichkeiten

Anpassung des am besten geeigneten Kissens an die Körperform oder Bedürfnisse des Benutzers mittels verschiedener Kissengrößen und Noppenhöhen, unabhängig von seinem Gewicht.

## Dry Floatation®

Dry Floatation® (Trockenflotation) ist eine Technologie, die die Eigenschaften von Wasser imitiert, um den optimalen Sitzkomfort zu erzeugen.

## ISOFLO® Memory Control

Regulierung der Luftverteilung im Vier-Kammer-Kissen zur Anpassung der Positionierung und Sitzstabilität auf den individuellen Benutzer und seine Aktivitäten.

## Einstellbares Luftventil

Sorgt durch Einstellung des Kissens auf die Bedürfnisse des Benutzers für eine ideale Sitzumgebung und Schutz vor Haut- und Gewebeschäden.

## Aktive Zellen

Der Luftstrom zwischen den einzelnen Zellen stellt die Übereinstimmung mit der Körperform des Benutzers sicher und passt sich seiner Bewegung aktiv an.



# Für jedes Bedürfnis ein ROHO Kissen

## QUADTRO SELECT®

QUADTRO SELECT® ist das klinisch fortschrittlichste Kissen der ROHO-Produktfamilie, denn es passt sich ständig neu an die Bedürfnisse oder Aktivitäten des Benutzers an. Dank einzigartiger ISOFLO Memory Control® und unabhängigem Vier-Kammer-System bietet das Kissen nicht nur ein Höchstmaß an Stabilität und Positionierungskontrolle, sondern auch optimalen Schutz für Haut und Gewebe, da es sich an die Körperform des Benutzers anpasst.



### Die wichtigsten Vorteile

- positioniert den Benutzer rechts und links sowie vorne und hinten
- stabilisiert und fixiert die Position von Becken und Oberschenkeln
- sorgt für den Schutz von Haut und Gewebe
- passt sich der Körperform an und folgt den Körperbewegungen
- einfache Einstellung
- in 3 verschiedenen Noppenhöhen verfügbar



## CONTOUR SELECT®

CONTOUR SELECT® weist dieselben klinisch fortschrittlichen Merkmale und dieselbe Technologie wie QUADTRO SELECT® auf, verfügt jedoch über unterschiedliche Zellhöhen. Diese unterstützen die Ausrichtung des Beckens in der Sitzmulde und führen die Oberschenkel in die Oberschenkelführungen.



### Die wichtigsten Vorteile

- positioniert den Benutzer rechts und links sowie vorne und hinten
- stabilisiert und fixiert die Position von Becken und Oberschenkeln
- passt sich der Körperform an und folgt den Körperbewegungen
- sorgt für den Schutz von Haut und Gewebe
- einfache Einstellung



## HYBRID ELITE® DUAL VALVE

HYBRID ELITE® DUAL VALVE (zwei Ventile) verbindet die einzigartigen Eigenschaften der ROHO-Noppen mit der Unterstützung von Schaumstoff in einem Kissen. Das Kissen bietet laterale, vordere und hintere Positionierung sowie Stabilität. Ein ideales Kissen für Benutzer, die sich den vollständigen Schutz durch Luft für das Becken und die Unterstützung von Schaumstoff unter den Oberschenkeln wünschen.



### Die wichtigsten Vorteile

- positioniert das Becken lateral
- stabilisiert und fixiert die Position von Becken und Oberschenkeln
- sorgt für den Schutz von Haut und Gewebe im Beckenbereich
- passt sich der Beckenform an und folgt dessen Bewegungen
- einfache Ersteinstellung
- erleichtert den selbstständigen Transfer



## HYBRID ELITE® SINGLE VALVE SR®

HYBRID ELITE® SINGLE VALVE SR verbindet die einzigartigen Eigenschaften der ROHO-Noppen mit der Unterstützung von Schaumstoff in einem Kissen. Das Kissen bietet laterale, vordere und hintere Positionierung sowie Stabilität. Ein ideales Kissen für Benutzer, die sich den vollständigen Schutz durch Luft für das Becken und die Unterstützung von Schaumstoff unter den Oberschenkeln wünschen.



### Die wichtigsten Vorteile

- positioniert das Becken lateral
- stabilisiert und fixiert die Position von Becken und Oberschenkeln
- sorgt für den Schutz von Haut und Gewebe im Beckenbereich
- passt sich der Beckenform an und folgt dessen Bewegungen
- einfache Ersteinstellung
- erleichtert den selbstständigen Transfer





### ENHANCER® SITZKISSEN

Das Enhancer® Sitzkissen ist ein anatomisch vorgeformtes Noppenkissen zur Stabilisierung des Beckens in der Sitzmulde und Führung der Oberschenkel in den Oberschenkelführungen. Das Noppendesign bietet einzigartige Stabilisierungseigenschaften für Becken und Oberschenkel sowie einstellbare seitliche Stabilität.

#### Die wichtigsten Vorteile

- stabilisiert und hält das Becken in zentraler Position
- ermöglicht die Kontrolle der Ausrichtung von Trochanter- und Oberschenkel
- sorgt für den Schutz von Haut und Gewebe
- passt sich der Körperform an und folgt den Körperbewegungen
- einfache Ersteinstellung



### EINKAMMERKISSEN

Das Einkammerkissen HIGH PROFILE® von ROHO verfügt über die einzigartigen Eigenschaften der ROHO-Noppen. Das Kissen lässt den Benutzer einsinken, ummantelt das Gesäß und sorgt so für optimalen Haut- und Gewebeschutz. Das Kissen ist lieferbar als Sensor Ready® Produkt mit dem Quick Disconnect für das optionale Smart Check System.

#### Die wichtigsten Vorteile

- sorgt für den Schutz von Haut und Gewebe
- passt sich der Körperform an und folgt den Körperbewegungen
- einfache Einstellung, verwendbar mit dem optionalen Smart Check System (für Einstellung und Überwachung)
- in 3 verschiedenen Noppenhöhen verfügbar



### NEXUS SPIRIT® KISSEN

Das NEXUS SPIRIT® KISSEN kombiniert die Vorteile der ROHO Noppen mit einem Schaumstoffkissen. Sie sinken in das Kissen ein, während Ihr Becken durch die Luftzellen gehalten wird und der vorgeformte Schaumstoff Ihre Oberschenkel unterstützt.

#### Die wichtigsten Vorteile

- ermöglicht Stabilität von vorne nach hinten
- sorgt für den Schutz von Haut und Gewebe des Beckens
- passt sich der Beckenform an und folgt dessen Bewegungen
- einfache Einstellung, geringes Gewicht
- erleichtert den selbstständigen Transfer



### MOSAIC® KISSEN

Das MOSAIC® KISSEN bietet die Vorteile der untereinander verbundenen Luftzellen, die es dem Benutzer ermöglichen, in das Kissen einzusinken. Dank der großen Zellen ist das Kissen bequem und leicht.

#### Die wichtigsten Vorteile

- sorgt für vorbeugenden Schutz von Haut und Gewebe
- passt sich der Körperform an
- einfache Handhabung



# Einstellung von einem ROHO Kissen

## ERSTEINSTELLUNG

Wenn jemand zum ersten Mal auf einem Roho Kissen sitzt, sollte eine schnelle Ersteinstellung durchgeführt werden, um das Kissen optimal an den Benutzer anzupassen.

### 1 AUFPUMPEN

Vor dem Schließen des Ventils das Kissen vollständig mit der mitgelieferten Roho Pumpe aufpumpen.

### 2 SITZEN

Den Benutzer in normaler Position mittig auf das Kissen setzen.

### ANPASSEN

Zur Anpassung des Kissens an den Benutzer Luft über das Ventil ablassen, bis der Benutzer in das Kissen eingesunken ist.

### PRÜFEN

Die Luftmenge im Kissen prüfen. Dazu eine Hand zwischen Benutzer und Kissen schieben, bis der unterste Knochenvorsprung fühlbar ist. Zwischen dem untersten Knochenvorsprung und dem Boden des Kissens sollten noch 1,5 bis 2,5 cm Abstand sein.

### 3 WIEDERHOLUNG

Schritte "Anpassen" und "Prüfen" wiederholen, wenn noch zu viel oder zu wenig Luft im Kissen vorhanden ist.

### 4 ANPASSUNG ABGESCHLOSSEN

Sie haben das Kissen jetzt so angepasst, dass es dem Benutzer optimalen Schutz für Haut und Gewebe und damit beruhigenden Sitzkomfort bietet.

## ÜBERPRÜFUNG

Die Überprüfung sollte regelmäßig durchgeführt werden.

### 1 PRÜFEN

Eine Hand zwischen Benutzer und Kissen schieben, bis der unterste Knochenvorsprung fühlbar ist. Zwischen dem untersten Knochenvorsprung und dem Boden des Kissens sollten noch 1,5 bis 2,5 cm Abstand sein.

### 2 LUFTMENGE KONSTANT HALTEN

Mit der mitgelieferten Pumpe gegebenenfalls Luft hinzufügen oder über das Ventil ablassen, um optimale Immersion und Ummantelung weiterhin sicherzustellen.

### ABSTAND KONSTANT HALTEN

Der Abstand zwischen dem untersten Knochenvorsprung des Benutzers und dem Boden des Kissens muss erneut zwischen 1,5 und 2,5 cm betragen.

### 3 PRÜFEN

Die Luftmenge im Kissen regelmäßig prüfen.

### 4 SITZKOMFORT ERHALTEN

Durch Verwendung des Roho Kissens bleibt der ultimative Sitzkomfort erhalten.



### Smart Check

Smart Check ist ein elektronisches Sicherheitsgerät zur Einstellung und Überwachung des richtigen Kissenfüllstandes. Während der Ersteinstellung ermittelt es die optimale Immersion des Benutzers und speichert die Einstellung im Gerät ab. Der Benutzer kann den richtigen Kissenfüllstand anschließend per Knopfdruck kontrollieren.



## ISO FLO Memory Control®

ISO FLO Memory Control® steuert die vier einzelnen Kissenkammern durch Segmentierung oder Verbindung aller Kammern, so dass die Luft wieder innerhalb des gesamten Kissens zirkulieren kann. Diese einfache Bedienung per Knopfdruck ermöglicht dem Benutzer oder seinem Umfeld die Steuerung des Sitzkomforts und stellt sicher, dass sich Becken und Oberschenkel des Benutzers dauerhaft in der gewünschten Position befinden.

Nach der Durchführung von ISTART lassen sich Positionierung und Stabilisierung mit ISO FLO festlegen.

- 1 Durch Betätigung des grünen Knopfes wird sichergestellt, dass ISO FLO entriegelt ist.
- 2 Den Benutzer in die ideale Sitzposition bringen, die beibehalten werden muss, während Luft durch den ISO FLO geleitet wird.
- 3 Zur Segmentierung der vier Kammern den roten Knopf drücken.

# Optimaler Sitzkomfort

