

# ROHO<sup>®</sup>-kussens

De optimale zitervaring



permobil



## Onze filosofie

Ieder persoon heeft het recht om zijn of haar handicap zo veel mogelijk gecompenseerd te krijgen door hulpmiddelen met dezelfde technische standaard als die we gebruiken in ons dagelijks leven.

Dr. Per Uddén, Oprichter van Permobil



## Proactieve gezondheidszorg

De ROHO kussens zijn ontworpen om proactieve gezondheidszorg te verlenen aan rolstoelgebruikers en mensen met een beperkte mobiliteit die een groot gedeelte van de dag moeten zitten.

De kussens kunnen snel en eenvoudig worden geïnstalleerd en zijn even eenvoudig te onderhouden. Een kussen kan binnen een paar minuten individueel worden aangepast aan een persoon die het kussen voor de eerste keer gebruikt.

## Een kussen voor het leven

De unieke Dry Floatation®-technologie in een ROHO-kussen bootst de gunstige eigenschappen van water na om een veilige en comfortabele, omvattende omgeving te bieden die zich vormt naar het lichaam van een persoon. Naarmate het lichaam beweegt en verandert in de loop van de dag, maand of jaar, past het kussen zich aan zodat de gebruiker altijd optimaal kan zitten. ROHO-kussens zijn ontworpen om gebruikers meer uit hun dagelijkse leven te laten halen, iedere dag op elk moment.



## Een geschiedenis van zorgen voor mensen

In 1957 kwam Robert H. Graebe, toen hij als elektro-technicus werkzaam was in een ziekenhuis, in contact met een patiënt die daar lag vanwege doorligwonden. Hij was geschokt dat rolstoelgebruikers maanden achter elkaar bedlegerig konden worden door de rolstoel waarop ze moesten zitten. Dus besteedde hij de volgende 14 jaar aan het creëren van een oplossing.

In 1971 werd het eerste kussen op de markt gebracht en in 1973 werd de ROHO Corporation opgericht. Al sinds de beginjaren van het bedrijf zijn de zitbehoeften van mensen de drijvende kracht geweest achter ROHO. Vandaag de dag hebben we meer dan 20 kussen varianten ontwikkeld die elk zijn ontworpen om optimaal aan te sluiten bij de behoeften van de gebruiker.

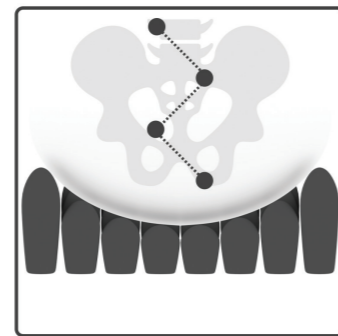
Met meer dan één miljoen ROHO-kussens dagelijks in gebruik, over de hele wereld, blijven onze kussens voldoen aan de visie van Robert H. Graebe: mensen die gedwongen zijn om het grootste deel van de tijd zittend door te brengen een veiliger, beter en actiever leven laten leiden.



# De vier kenmerken van goed zitten

ROHO-kussens zijn ontworpen om gebruikers de optimale zitervaring te leveren. Aan de basis hiervan ligt de noodzaak om een veilige, comfortabele en stabiele positie te bieden, die de huid en het zachte weefsel zowel op de korte als de lange termijn beschermt.

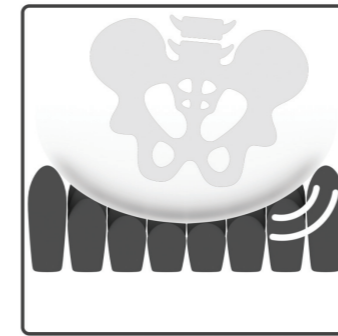
Het is van essentieel belang om te weten welke zitkenmerken het meest belangrijk zijn voor de specifieke gebruiker. De zitgids op de volgende pagina geeft een overzicht van de ROHO-kussens en hun geschiktheid voor de verschillende zitkenmerken.



## Dynamische positionering

Iedereen heeft een optimale zitpositie, maar niet elk kussen kan deze bieden. Positionering gaat om het bieden van steun aan het bekken en de bovenbenen op exact de juiste plekken voor de best mogelijke houding voor de zitbehoeften van de gebruiker. Een goede houding heeft echter niet alleen invloed op de manier waarop iemand zit, maar ook hoe effectief ze verschillende activiteiten kunnen uitvoeren.

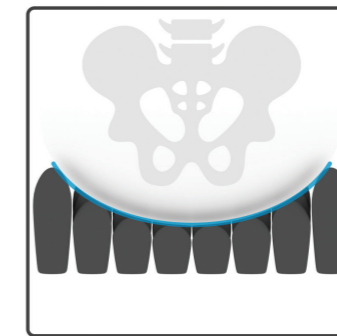
ROHO-kussens maken gebruik van dynamische positionering voor het stabiliseren en positioneren van het bekken en zorgen ervoor dat de gebruiker in de optimale positie zit. Voor meer specifieke behoeften bieden we elke oplossing van onze vier-kwadrant regulering in het QUADTRO SELECT®-kussens tot onze hybride schuim- en luchtkussencombinaties.



## Stabiliteit in de zitting

De sleutel tot het verkrijgen van een goede stabiliteit is ervoor te zorgen dat het bekken in een natuurlijke positie wordt gehouden en dat het daar zonder moeite kan blijven. Als een kussen weinig stabiliteit geeft, merkt een gebruiker dat dit veel energie kost in de loop van de dag - een ware verspilling van energie wanneer men bedenkt dat een goed kussen dit voor een groot deel kan voorkomen.

Veel ROHO-kussens geven stabiliteit vanuit de zitting. Zodra de stabiliteit is bereikt, worden het bekken en de bovenbenen in positie gehouden om maximale steun aan de gebruiker te geven. Stabiliteit in de zitting ondersteunt een gebruiker en houdt de gebruiker stabiel, ongeacht of men stil zit of beweegt.



## Pure bescherming

De hele dag moeten zitten in een stoel legt een enorme druk op het lichaam, met name het bekken en benige uitsteeksels. Een gelijkmatige verdeling van de druk over het hele zitgedeelte is van essentieel belang om vervorming van de huid en het weefsel te minimaliseren en uiteindelijk letsels van de huid en het zachte weefsel te voorkomen. Dergelijke letsels kunnen leiden tot een verslechtering in de functionele mogelijkheden en tot maanden van behandeling en pijn.

ROHO-kussens leveren proactieve bescherming zowel preventief als curatief tegen de beschadiging van de huid en het zachte weefsel en bieden een omgeving waarin wondgenezing mogelijk is.

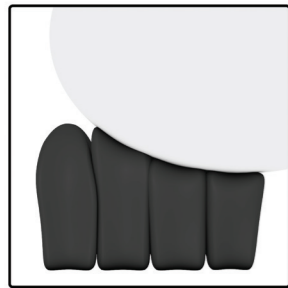


## Comfort

Comfort houdt voor iedereen iets anders in. Voor sommige mensen is het de mogelijkheid om veilig te kunnen zitten zonder bang te hoeven zijn dat de huid en/of het zachte weefsel beschadigd worden. Voor anderen is het actief bezig kunnen zijn zonder bang te zijn om te vallen en voor weer anderen is het gewoon kunnen zitten in iets wat hen ondersteunt dat comfortabel is.

De luchtcellen in het kussen vormen zich naar het lichaam van de gebruiker en verdelen het gewicht en de druk gelijkmatig over het hele zitgedeelte, ongeacht hoe lang iemand zit.

# De basisprincipes van een ROHO-kussen



**ROHO-kussens NEMEN U OP**

Wanneer twee dingen bij elkaar komen, duwen hun krachten tegen elkaar. Als een gebruiker zit, is het de kracht van het lichaam tegen de kracht van het kussen. Als iemand de hele dag moet zitten, is dat heel veel kracht.

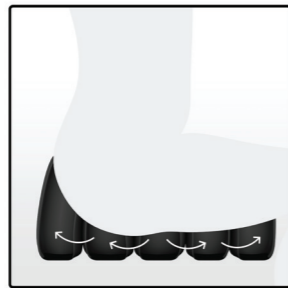
Met een ROHO-kussen kan het lichaam zonder weerstand in de luchtcellen inzinken, hierbij opgenomen in een veilige omgeving die comfort biedt en de druk verdeelt.



**ROHO-kussens PASSEN ZICH AAN UW VORM AAN**

Water vormt zich perfect naar het lichaam. De nabootsing van water betekent dat het kussen in staat is om zich aan te passen aan de lichaamsvorm van de gebruiker. Dit is alleen mogelijk met flexibele cellen die constante en gelijkmatige druk kunnen bieden op alle plekken waar het kussen contact maakt met het lichaam.

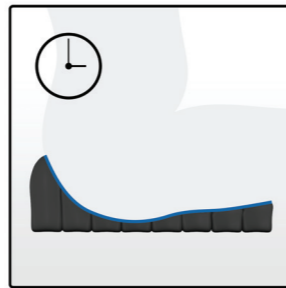
In een ROHO-kussen passen de cellen zich doorlopend aan de vorm van het lichaam aan. En tegelijkertijd zorgen ze ervoor dat de gebruiker veilig en in de juiste positie blijft.



**ROHO-kussens BEWEGEN MET U MEE**

Ons lichaam is constant in beweging. We verschuiven en leunen en ons lichaam verandert gaandeweg een dag, een week of een jaar. Dit heeft invloed op de krachten die ontstaan door op een zitting te zitten. Als dit vele uren per dag hetzelfde oppervlak is, moet deze zitting zich constant aanpassen.

ROHO-kussens zijn ontworpen om mee te bewegen met het lichaam en zich doorlopend aan te passen aan de veranderingen die zich in de loop der tijd voordoen.



**ROHO-kussens WERKEN MET U SAMEN, ALTIJD**

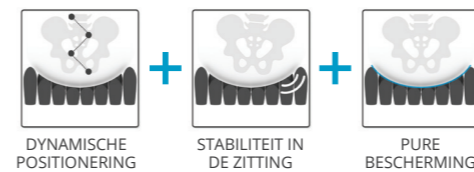
Telkens als iemand zich beweegt, treedt er wrijving op. Wrijving die kan worden geminimaliseerd als een kussen meebeweegt met wat iemand doet. Maar om dit te bereiken is een oppervlak nodig dat zich voortdurend aanpast. Daarom zijn de cellen in een ROHO-kussen ontworpen om gecontroleerd lucht van de ene naar de andere cel te verplaatsen en zich zo aan te passen aan de bewegingen van het lichaam.

In een ROHO-kussen hoeft een gebruiker zich geen zorgen te maken over wrijven en schuifkrachten. Men kan zich gewoon bewegen en het kussen beweegt altijd mee.

# ROHO Seating Guide

De zitgids is ontworpen om u te helpen bij het bepalen van het optimale ROHO-kussen voor een gebruiker. De gids laat de kenmerken zien van elk kussen in het assortiment. Wanneer u een kussen hebt geselecteerd, kunt u er meer over lezen op de volgende pagina's.

## User needs



## ROHO solution



Alle Roho-kussens zijn ontworpen om een **comfortabele zitomgeving** te creëren voor gebruikers en hun fysiek en psychologisch welzijn te bieden. Aangezien mensen comfort op verschillende manieren ervaren, wil een gebruiker misschien meerdere kussens testen.



# QUADTRO SELECT®

## Neopreen

De verzorgende eigenschappen van neopreen leveren een comfortabel kussen op.

Wanneer de luchtstroom is geregeld met de ISOFLO®, kan deze zich alleen verplaatsen tussen de cellen binnen een kwadrant.

## Meerdere opties

Zoek het beste kussen bij de lichaamsvorm of behoefte van de gebruiker met verschillende kussenformaten en celhoogten, ongeacht het gewicht van een gebruiker.

## Dry Floatation®

Dry Floatation®-technologie bootst de eigenschappen van water na om de optimale zitervaring te leveren.

## ISOFLO® Memory Control

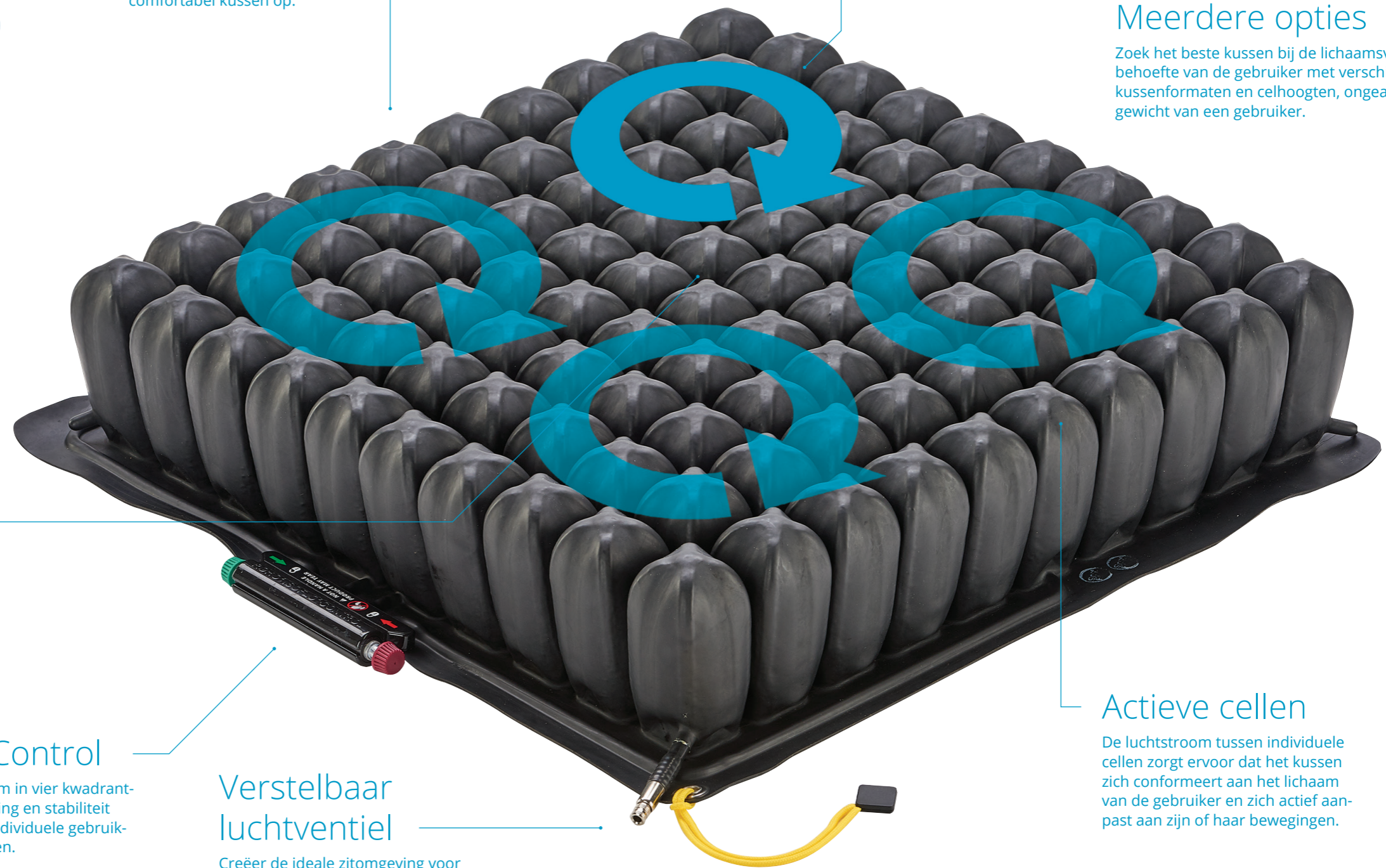
Regelt de luchtstroom in vier kwadranten om de positionering en stabiliteit aan te passen aan individuele gebruikers en hun activiteiten.

## Verstelbaar luchtventiel

Creëer de ideale zitomgeving voor bescherming tegen beschadiging van de huid en het zachte weefsel door het kussen af te stellen naar de wensen van de gebruiker.

## Actieve cellen

De luchtstroom tussen individuele cellen zorgt ervoor dat het kussen zich conformeert aan het lichaam van de gebruiker en zich actief aanpast aan zijn of haar bewegingen.





# Een ROHO-kussen voor iedere behoefte

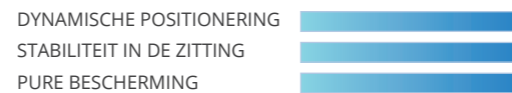


## QUADTRO SELECT®

QUADTRO SELECT® is het klinisch meest geavanceerde kussen in de ROHO-familie, dat zich constant aanpast aan de behoeften of activiteiten van de gebruiker. Dankzij de unieke ISOFLO Memory Control® en het ontwerp met vier onafhankelijke kwadranten geeft het kussen de hoogste mate van stabiliteit en positioneringsregeling. En tegelijkertijd heeft het een optimale bescherming van de huid en het zachte weefsel door de gebruiker in het kussen te laten inzinken waarbij de luchtcellen de lichaamsvorm volledig omvatten en volgen.

### Belangrijkste voordelen

- positioneert de gebruiker links en rechts, en voor- en achterwaarts
- stabiliseert en handhaaft de positie van het bekken en de bovenbenen
- biedt bescherming van de huid en het zachte weefsel
- vormt zich naar het lichaam en beweegt mee
- eenvoudig in te stellen
- verkrijgbaar in drie verschillende hoogtes

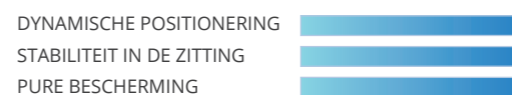


## CONTOUR SELECT®

De CONTOUR SELECT® beschikt over dezelfde klinisch geavanceerde kenmerken en technologie als de QUADTRO SELECT®, maar heeft meerdere celhoogtes. Hiermee wordt het bekken teruggeleid naar het achterste diepe gedeelte van het kussen en worden de bovenbenen in de beengeleiders geleid.

### Belangrijkste voordelen

- positioneert de gebruiker links en rechts, en voor- en achterwaarts
- stabiliseert en handhaaft de positie van het bekken en de bovenbenen
- vormt zich naar het lichaam en beweegt mee
- biedt bescherming van de huid en het zachte weefsel
- eenvoudig in te stellen

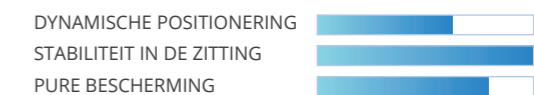


## HYBRID ELITE® DUAL VALVE

De HYBRID ELITE® DUAL VALVE combineert de unieke eigenschappen van ROHO-cellen met de ondersteuning van schuim, in één kussen. Het kussen biedt zijwaartse positionering en geeft stabiliteit zowel voor- en achterwaarts als zijwaarts. Dit is een ideaal kussen voor gebruikers die de volledige bescherming met lucht willen voor hun bekken en de steun van schuim onder de bovenbenen.

### Belangrijkste voordelen

- positioneert de gebruiker links en rechts
- stabiliseert en handhaaft de positie van het bekken en de bovenbenen
- biedt bescherming van de huid en het zachte weefsel
- vormt zich naar het bekken en beweegt mee
- eenvoudig in te stellen

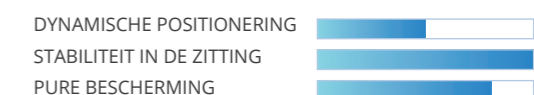


## HYBRID ELITE® SINGLE VALVE SR®

De HYBRID ELITE® SINGLE VALVE SR combineert eveneens lucht en schuim in één kussen. Het kussen is echter ontworpen voor gebruikers die primair behoefte hebben aan stabiliteit, met name voor- en achterwaarts. Als de gebruiker op het kussen zit, wordt het bekken omvat en beschermd met lucht de bovenbenen worden met gevormd schuim in lijn gebracht. Het kussen is standaard voorzien van een snelkoppeling voor het bevestigen van de optionele Smart Check.

### Belangrijkste voordelen

- stabiliseert het bekken en de bovenbenen
- biedt bescherming van de huid en het zachte weefsel
- vormt zich naar het bekken en beweegt mee
- eenvoudig te installeren en kan worden gebruikt met de optionele Smart Check (voor installatie en monitoring)





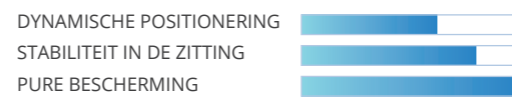


### ENHANCER®-KUSSEN

De Enhancer® is een anatomisch gevormd kussen dat het bekken terugleidt naar het achterste diepe gedeelte en de bovenbenen in de beengleiding geleidt. Het celontwerp van het kussen biedt unieke eigenschappen om de positie van het bekken en de bovenbenen te handhaven en heeft een verstelbare zijwaartse stabiliteit.

#### Belangrijkste voordelen

- stabiliseert en houdt het bekken centraal gepositioneerd
- zorgt dat de trochanter major en het bovenbeen beter op één lijn kunnen worden gehouden
- biedt bescherming van de huid en het zachte weefsel
- vormt zich naar het lichaam en beweegt mee
- eenvoudig in te stellen



### ÉÉN COMPARTIMENT

De ROHO HIGH PROFILE® kussens met één compartiment bieden de unieke eigenschappen van ROHO-cellen. Het kussen neemt de gebruiker op en omvat het lichaam om een optimale bescherming te bieden van de huid en het zachte weefsel. Het kussen kan worden geleverd als Sensor Ready® met een snelkoppeling voor de optionele Smart Check.

#### Belangrijkste voordelen

- biedt bescherming van de huid en het zachte weefsel
- vormt zich naar het lichaam en beweegt mee
- eenvoudig te installeren en kan worden gebruikt met de optionele Smart Check (voor installatie en monitoring)
- verkrijgbaar in drie verschillende hoogtes

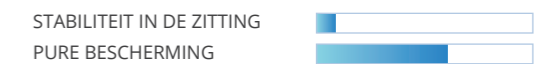


### MOSAIC®-KUSSEN

Het MOSAIC®-KUSSEN biedt de voordelen van onderling verbonden luchtcellen waardoor de gebruiker kan inzinken in het kussen. Door de grote cellen is het een comfortabel en lichtgewicht kussen.

#### Belangrijkste voordelen

- levert preventieve bescherming van de huid en het zachte weefsel
- vormt zich naar het lichaam
- eenvoudig in te stellen





# Aan de slag met een ROHO-kussen

## INSTELLEN

Als een gebruiker voor de eerste keer in een Roho-kussen zit, moet ehel worden ingesteld om het kussen aan te passen aan het lichaam van de gebruiker.

### 1 OPBLAZEN

Blaas het kussen volledig op door er lucht in te pompen met de meegeleverde ROHO-pomp, alvorens het ventiel te sluiten.

### 2 ZITTEN

Laat de gebruiker in het midden van het kussen zitten in hun normale positie.

### AANPASSEN

Pas het kussen aan de gebruiker aan door lucht uit het ventiel te laten lopen totdat de gebruiker op de juiste wijze in het kussen is ingezonken.

### BEOORDELEN

Beoordeel de hoeveelheid lucht in het kussen door uw hand onder de gebruiker te schuiven tot u het onderste benig uitsteeksel kunt voelen. Er moet ongeveer 1,5 - 2,5 cm liggen tussen het onderste benig uitsteeksel en de onderkant van het kussen.

### 3 HERHALEN

Herhaal de stappen AANPASSEN en BEOORDELEN als er te veel lucht in het kussen zit of voeg een beetje meer lucht toe als u te veel lucht hebt laten weglopen.

### 4 TRANSFORMEREN

U heeft nu het kussen getransformeerd tot een zitervaring die de gebruiker optimale bescherming geeft van de huid en het zachte weefsel, en daarnaast een geruststellend comfort biedt.

## CONTROLLEREN

Er dient regelmatig te worden gecontroleerd.

### 1 SCHUIVEN

Schuif uw hand tussen het kussen en de gebruiker tot u het onderste benig uitsteeksel bereikt.

### CONTROLLEREN

Controleer de hoeveelheid lucht in het kussen door uw vingers te bewegen. Er moet ongeveer 1,5 - 2,5 cm liggen tussen het onderste benig uitsteeksel en de onderkant van het kussen.

### HELPEN

Help de optimale inzinking en omvatting nogmaals te garanderen door eventueel lucht toe te voegen of te verwijderen met de meegeleverde Roho-pomp.

### 2 GARANDEREN

Zorg ervoor dat de ruimte tussen het onderste benig uitsteeksel van de gebruiker en de onderkant van het kussen wederom tussen 1,5 - 2,5 cm is.

### 3 CONTROLLEREN

Controleer regelmatig de hoeveelheid lucht in het kussen.

### 4 BLIJVEN GEBRUIKEN

Blijf het ROHO-kussen gebruiken om de ultieme zitervaring te garanderen.



## Smart Check

Smart Check is een elektronisch veiligheidsapparaat voor kussens voor het installeren en monitoren van het juiste inflatieniveau van het kussen. Tijdens de installatie bepaalt het de optimale inzinking voor een gebruiker en het slaat de instelling op in het geheugen. De gebruiker kan vervolgens met één druk op de knop het juiste inflatieniveau van het kussen monitoren.





## ISOFLO Memory Control®

ISOFLO Memory Control® reguleert de vier afzonderlijke kwadranten van een kussen door lucht in de kwadranten te vergrendelen of lucht vrij te geven voor verspreiding naar alle cellen. Dankzij deze simpele druk op de knop kan een gebruiker of assistent de zitervaring regelen en ervoor zorgen dat het bekken en de bovenbenen van een gebruiker zich altijd op de juiste plek bevinden.

Als u een ISTART hebt uitgevoerd, kunt u nu positioneren en stabiliseren met de ISOFLO

- 1 Zorg ervoor dat de ISOFLO is ontgrendeld door op de groene knop te drukken.
- 2 Positioneer de gebruiker in de ideale houding en laat hem of haar deze positie aanhouden terwijl er lucht wordt overgebracht door de ISOFLO.
- 3 Druk de rode knop in om de lucht in de vier kwadranten te houden.

  Zie de gebruiksaanwijzing van het kussen voor veiligheidsinformatie.



# De optimale zitervaring

